ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	2	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Entrenamiento en asertividad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover el trabajo en equipo resaltando la importancia la comunicación asertiva.
2.Mejorar la capacidad para expresar necesidades y sentimientos de manera clara y respetuosa.
3.Incrementar la confianzay la autoestima entre las personas mayores por medio de la counicación asertiva.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores indicando el lugar de encuentro, tema a desarrollar y objetivos del mismo inicialmente se pedirá al grupo que de a conocer los beneficios que identifican al realizar actividades de trabajo en equipo, así como los beneficios de realizar actividades de forma individual y autónoma, se movilizará al grupo para que participe y de a conocer sus opiniones.
MOMENTO CENTRAL	Se realizará la conformación de grupos de forma que quede el mismo número de participantes, cada grupo recibirá una bomba de forma que esta pueda llegar hasta el final de la fila, la condición de es que ninguno de los participantes puede utilizar sus manos para movilizar la bomba, se pide que realicen dos rondas. Luego de esta actividad se mantienen los mismos grupos, la propuesta es que los participantes se enumeren de 1 a 20 sin repetir ningún número se permitirá que las personas mayores organicen algún tipo de estrategia que les permita cumplir con el reto.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se promovorá discusión con el grupo respecto a la forma en la que consideran que se dio la comunicación en el grupo durante el desarrollo de las actividades, así mismo se pedirá que evaluen los aspectos positivos y negativos de las diferentes dinámicas, se relizará cierre del encuentro resaltando las características y ventajas que se generan a partir de los comportamientos y comuncación asertiva.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Bombas de diferentes colores.	Personas mayores Talento humano

Se realza la convocatoria de las personas mayores indicando que el lugar de encuentro será en la terraza, inicialmente no se brindó información sobre las actividades a desarrollar ya que el objetivo del encuentro era que los participantes identificaran por cuenta propia la importancia de tener comportamientos y comunicació asertiva que aporten en sus procesos de convivencia al interior del servicio.
Como elementos que identifican positivos al realizar actividades grupales reconocen que se pueden generar resultados de forma más rapida, fluyen diferentes ideas, hay más personas trabajando en torno a un mismo objetivo,posterior a la socialización de sus opiniones se organizaron los grupos y se realizó entrega de una bomba a cada uno de ellos, se brindaron las instrucciones en cuanto a la forma en la cual se debia realizar la actividad, se identifica que los participantes las indicaciones fueron claras y desarrollaron el ejercicio de la forma esperada, posterioremente se brindo la indicación para el desarrollo de la segunda actividad en donde el total de participantes debia enumerarse del 1 al 20 sin repetir ningún número este ejercicio se dificultó un poco más lo cual fue evidenciado por medio de los comentarios de las personas mayores ya que no se logró el objetivo,
Se evidenció que uno de los participantes tomó la iniciativa en donde quso orgenizar a su grupo de pares para que un grupo se encargara de nombrar número pares y el otro gruo se encargara de nombrar los némros impares, no todos comprendieron la indicación por lo cual no se evidenciaron resultados positivos, para finalizar se reune al grupo solicitando que identifiquen como consideran que se dio la comunicación durante el desarrollo de las actividades, mencionan que en la primer actividad la comunicación fue efectiva ya que el ejercicio era más sencillo, eran menos integrantes; para el segundo momento fue un poco más complejo ya que aunque la instrucción fue clara no se lograron poner de acuerdo, resaltaron que para trabajar en equipo es necesario que todos los participantes se esten de acuerdo, se logra que las personas mayores identifiquen la importancia de la comunicación asertiva no solamente en la ejecución de tareas en grupo sino tambien en el desarrollo de actividades individuales.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 17/02/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA ENTRENAMIENTO EN ASERTIVIDAD	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







